

# Šachové soustředění 2019

Rumburk

23. 8. - 31. 8.

## Rámcový plán

Den	Dopoledne	Odpoledne	Večer
pátek 23.08.2019	----- -----	do 18 hodin příjezdy, ubytování	bleskový turnaj 3 min + 2 s (11 kol)
sobota 24.08.2019	trénink 4 x 45minut	1. část fotbalového turnaje; badminton, stolní tenis	táborový oheň na uvítanou
neděle 25.08.2019	trénink 4 x 45minut	atletické odpoledne	úvodní 2 kola turnaje v rapidu
pondělí 26.08.2019	trénink 4 x 45minut	výlet na kopec Jitrovník (2 x 7 km), celkem 4,5 hod. vč.přestávky na odpočinek	besedy s Robertem Cvekem a Honzou Rubešem
úterý 27.08.2019	trénink 4 x 45minut	ruské kuželky, minigolf; 2. část fotbalového turnaje;	3 kola turnaje v rapidu
středa 28.08.2019	trénink 4 x 45minut	turnaj v piškvorkách; turnaj v petangu	plavání v krytém bazénu v Rumburku (19:30-21.00)
čtvrtek 29.08.2019	trénink 4 x 45minut	turnaj ve vybíjené; střelba ze vzduchovky na terč	poslední 2 kola rapidu
pátek 30.08.2019	trénink 4 x 45minut	orientační běh s plněním úkolů	táborový oheň na rozloučenou
sobota 31.08.2019	vyhlášení výsledků balení a vyklizení pokojů	po obědě odjezdy domů	